

# 9月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (金)		焼肉 キャベツのポン酢和え 豆腐と油揚げの味噌汁		三色団子
2日 (土)	☺ のみ	親子丼 水菜と大根のサラダ 白菜としめじの味噌汁	固形卵	フルーツサンド (乳)
4日 (月)		麻婆豆腐 ナムル わかめスープ		いなり寿司
5日 (火)		揚げ鶏のネギソース 青菜と白菜のおかか和え キャベツと玉葱の味噌汁		黒糖かりんとう (乳)
6日 (水)	☺ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜 大豆サラダ えのきと白菜の味噌汁		塩サブレ (卵つなぎ・乳)
7日 (木)		ポークカレー キャベツとリンゴのサラダ フライドポテト・ゼリー		鮭わかめおにぎり
8日 (金)	Ⓜ お弁当	鱈フライ・添え野菜 高野豆腐の煮物 青菜ともやしの味噌汁	卵つなぎ	ホットドック (卵つなぎ・乳)
9日 (土)	☺ のみ	チキン南蛮・添え野菜 青菜と白菜の白和え 玉葱とじゃが芋の味噌汁	固形卵	ココア蒸しパン
11日 (月)		ツナ寿司 厚揚げと野菜の煮物 豆腐とわかめの味噌汁		バナナサンデー (バナナ・乳)
12日 (火)		豚肉のしぐれ煮 いかときゅうりの酢味噌和え 大根と油揚げの味噌汁		芋けんぴ
13日 (水)	☺ のみ	ミートスパゲティ ブロッコリーとトマトのサラダ 野菜たっぷりスープ		スイートブール (卵つなぎ・乳)
14日 (木)		鮭の西京焼き・添え野菜 金平ごぼう 手毬麩と三つ葉の味噌汁		あんドーナツ (卵つなぎ・乳)
15日 (金)	Ⓜ お弁当	鶏肉のノルウェー風・添え野菜 トマトサラダ オニオンスープ		ゼリー&ビスケット

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (土)	☺ のみ	肉豆腐		チョコチップ入り マドレーヌ (卵つなぎ・乳)
		キャベツとちくわの和え物		
		かき玉汁	固形卵	
19日 (火)		鶏肉のレモンソース・添え野菜		フルーツポンチ (桃)
		じゃことひじきのサラダ		
		コーンスープ		
20日 (水)	☺ のみ	鯖の味噌煮・添え野菜		いちごジャム入り スコーン (卵つなぎ・乳)
		白菜と水菜のお浸し		
		麩とオクラの味噌汁		
21日 (木)		パン	卵つなぎ	ゆかりおにぎり
		ビーフシチュー		
		フルーツサラダ・牛乳	乳	
22日 (金)	☺ のみ	ミートボールの甘酢あんかけ		フレンチトースト (卵つなぎ・乳)
		さつま芋サラダ(マヨ)		
		油揚げとわかめの味噌汁		
25日 (月)	代休	弁当日		おせんべい
26日 (火)		白身魚のおろし煮・添え野菜		たこ焼き (卵つなぎ)
		きゅうりとじゃこの酢の物		
		かぼちゃの味噌汁		
27日 (水)	☺ のみ	鶏肉の照り焼き・添え野菜		ピザトースト (乳)
		ほうれん草とちくわのお浸し		
		キャベツとしめじの味噌汁		
28日 (木)	ご当地 ランチ	じゃじゃ麺		干し芋
		カニカマサラダ		
		焼売		
29日 (金)	🍱 お弁当	肉じゃが		わらびもち
		青菜ともやしの胡麻和え		
		玉葱と茄子の味噌汁		
30日 (土)	☺ のみ	中華丼	エビ	フィレオフィッシュ (卵つなぎ・乳)
		春雨サラダ		
		きのこスープ		

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また(マヨ)は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。